



ARQUIDIÓCESIS  
DE GUADALAJARA

CUARESMA 2025



# EJERCICIOS ESPIRITUALES



## TESTIGOS DE ESPERANZA





TESTIGOS DE ESPERANZA

# TEMA 1

# UNA PALABRA DE ESPERANZA





# 1. CANTO DE INICIO

## ME HAS SEDUCIDO SEÑOR

Señor no soy nada  
¿Por qué me has llamado?  
Has pasado por mi puerta y bien sabes  
que soy pobre y soy débil  
¿Por qué te has fijado en mí?

### CORO:

Me has seducido Señor, con tu mirada;  
me has hablado al corazón y me has  
querido.  
Es imposible conocerte y no amarte,  
es imposible amarte y no seguirte.  
Me has seducido Señor

Señor, yo te sigo  
y quiero darte lo que pides  
y aunque hay veces que me cuesta  
darlo todo; Tú lo sabes  
yo soy tuyo  
Camina señor junto a mí

### CORO

Señor hoy tu nombre  
es más que una palabra;  
es tu voz que resuena en mi interior  
y me habla en el silencio.  
¿Qué quieres que haga por ti?

### CORO (bis)





## 2. ORACIÓN INICIAL



Jesús, mi Señor, en este “momento” de dificultad que estoy viviendo, no quiero perder la fe ni la esperanza.

Quiero mantenerme firme, saber tomar decisiones y también saber esperar, sé que muchas veces tenemos que dejar que las cosas sigan su curso según tu voluntad.

Amén.





## **3. FRASE CLAVE**

Redescubrir la paciencia hace mucho bien a uno mismo y a los demás.



# 4. MOMENTOS DE NUESTRA REFLEXIÓN



VER LA REALIDAD CON  
LOS OJOS DEL PADRE



JUZGAR CON LOS  
CRITERIOS DEL HIJO



ACTUAR BAJO EL IMPULSO  
DEL ESPÍRITU SANTO



# I. VER LA REALIDAD CON LOS OJOS DEL PADRE



DICHO  
POPULAR

**“No  
podemos  
tapar el sol  
con un dedo”**

ALGUNAS REALIDADES EN  
QUE LO PODEMOS APLICAR

1. Violencia
2. Matrimonio y familias amenazadas
3. Ideología de género
4. Aborto
5. Pérdida de identidad
6. Ausencia de fe en Dios

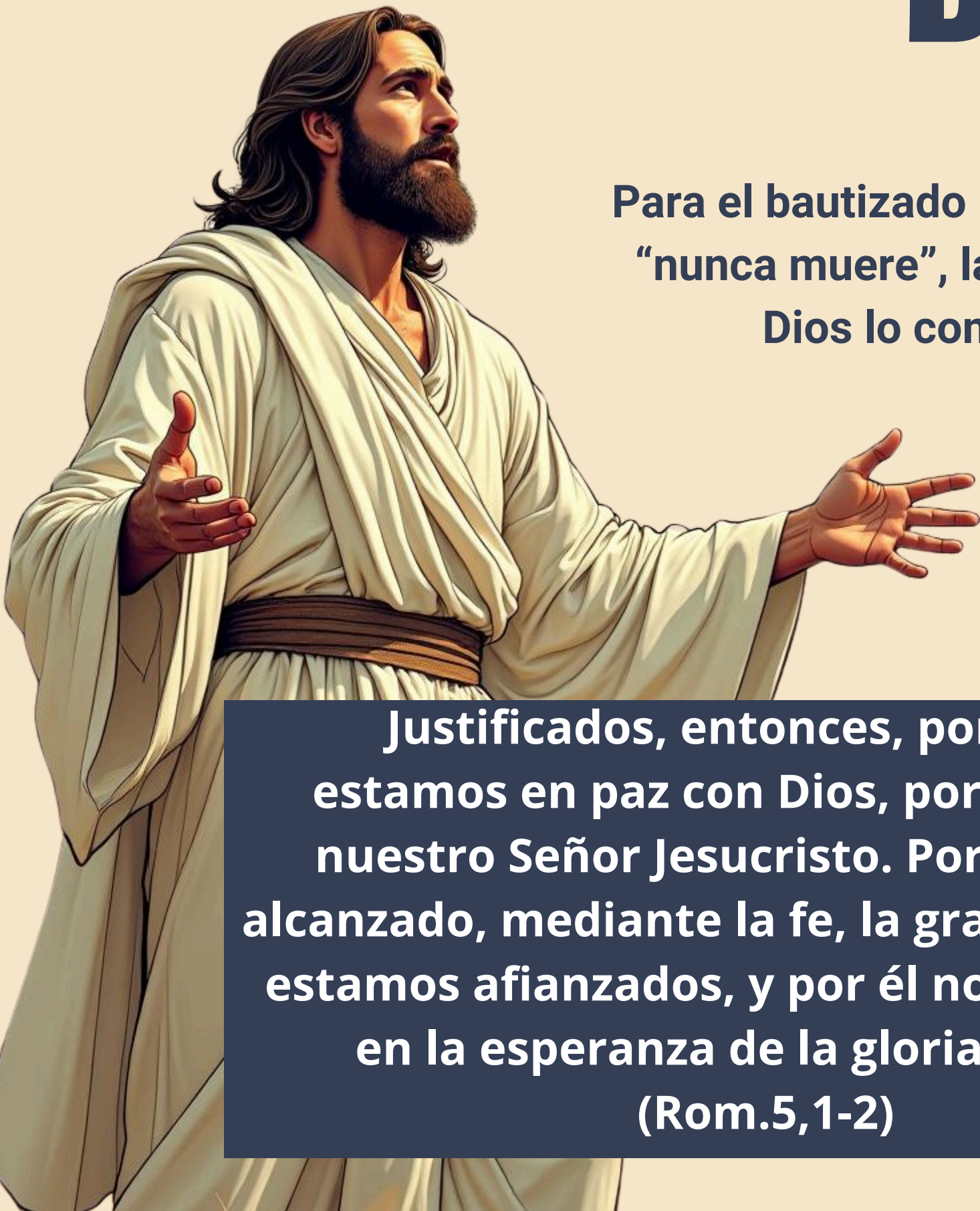
ESTOS “SIGNOS DE LOS TIEMPOS” NOS DEBEN HACER  
CLAMAR COMO EL SALMISTA:

“PRESTA ATENCIÓN A MI  
CLAMOR, PORQUE  
ESTOY MUY DEPRIMIDO,  
LÍBRAME DE LOS QUE ME  
PERSIGUEN, PORQUE SON  
MÁS FUERTES QUE YO.”  
(SAL 142,7)





# II. JUZGAR CON LOS CRITERIOS DEL HIJO



Para el bautizado la esperanza “nunca muere”, la Palabra de Dios lo confirma:

Justificados, entonces, por la fe, estamos en paz con Dios, por medio de nuestro Señor Jesucristo. Por él hemos alcanzado, mediante la fe, la gracia en la que estamos afianzados, y por él nos gloriamos en la esperanza de la gloria de Dios (Rom.5,1-2)

La esperanza no quedará defraudada, porque el amor de Dios ha sido derramado en nuestros corazones por el Espíritu Santo, que se nos ha sido dado. (Rom. 5,5)

Más aún, nos gloriamos hasta de las mismas tribulaciones, porque sabemos que la tribulación produce la constancia; la constancia, la virtud probada; la virtud probada, la esperanza. (Rom. 5,3-4)

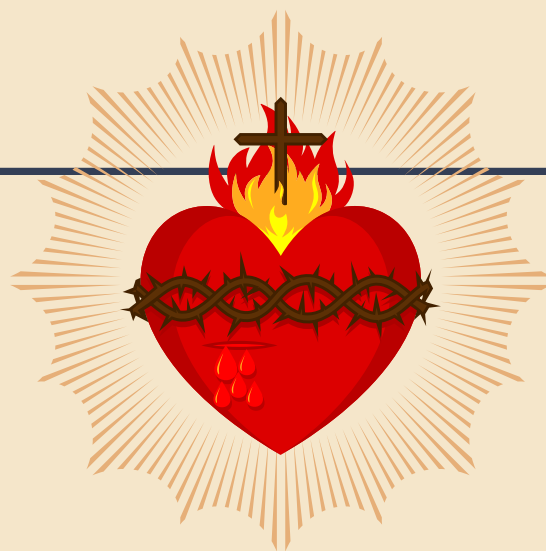


# REFLEXIONEMOS



## ➤ LA ESPERANZA

Nace del amor y se funda en el amor que brota del Corazón de Jesús traspasado en la cruz y su vida se manifiesta en nuestra vida de fe desde el Bautismo.



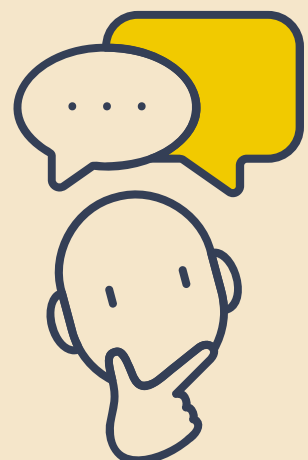
## ➤ LA VIDA DE FE

Ha de mantenernos en la disposición de dejarnos “hacer de nuevo”, de ser barro en manos del alfarero bajo el obrar del Espíritu Santo



## ➤ LA PACIENCIA

Mantiene viva la esperanza y la consolida como virtud y estilo de vida. La paciencia es hija de la esperanza y al mismo tiempo la sostiene.



¿Qué actitudes he de adoptar, cambiar o dejar, para que me convierta en palabra que irradie la luz de la esperanza que no defrauda?



# **III. ACTUAR BAJO EL IMPULSO DEL ESPÍRTU SANTO**



Es necesario hacer conciencia de que no sólo “habita el Espíritu Santo” en nosotros, sino que también desea actuar en nuestras vidas; que anhela inspirarnos, iluminarnos y guiarnos.



# DEJEMONOS CONducir POR EL ESPÍRITU SANTO



**A.** Jesús regresó del Jordán lleno del Espíritu Santo. El mismo Espíritu lo llevó al desierto. (Lc. 4,1)

**B.** Pedro, lleno del Espíritu Santo, les respondió. (Hech. 4,8)

**C.** Entonces el Espíritu dijo a Pedro, que seguía preguntándose intrigado por el sentido de la visión. Ahí abajo hay tres hombres que te buscan. Baja en seguida y acompáñalos. (Hech.10, 19ss)

**A.** ¿Será que de igual forma puede actuar el Espíritu en cada uno de nosotros?

**B.** ¿Creo que el anuncio del Evangelio es transformador en la situación actual?

**C.** ¿Soy anuncio creíble de una Palabra de Esperanza? Ante la evidente realidad de la inseguridad generalizada, los ataques directos a la familia, a la sentencia de muerte que pesa en el no nacido con la aprobación del aborto.

**D.** ¿Qué actitudes he de adoptar, cambiar o dejar, para que sea yo esa palabra, luz que irradie la esperanza que no defrauda?



# 5. ORACIÓN FINAL



Recibe ¡oh, Espíritu Santo!, la consagración absoluta de todo mi ser, que te hago en este día para que te dignes ser en adelante, en cada uno de los instantes de mi vida, en cada una de mis acciones, mi director, mi luz, mi guía, mi fuerza, y todo el amor de mi corazón.

Me abandono sin reservas a tus divinas operaciones, y quiero ser siempre dócil a tus santas inspiraciones. ¡Oh, Santo Espíritu! Dígnate a formarme con María y en María, según el modelo de nuestro amado Jesús.

Amén.



# TEMA 2

## UN

# CAMINO

# DE ESPERANZA





# 1. CANTO DE INICIO

## **VIENEN CON ALEGRÍA**

Vienen con alegría Señor,  
cantando vienen con alegría, Señor,  
los que caminan por la vida, Señor,  
sembrando tu paz y amor.

Vienen trayendo la esperanza  
a un mundo cargado de ansiedad  
a un mundo que busca y que no  
alcanza caminos de amor y de  
amistad.

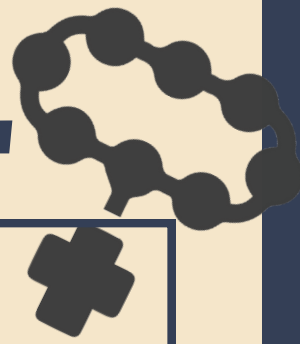
Vienen con alegría...

Vienen trayendo entre sus manos  
esfuerzos de hermanos por la paz,  
deseos de un mundo más humano  
que nacen del bien y la verdad.

Vienen con alegría...



## 2. ORACIÓN INICIAL



Caminando en mis caminos yo he vivido  
y espera que te espera te he esperado,  
porque nunca, esperanza, yo he dudado  
que me dejes por siempre en el olvido.

Yo sé que tú conmigo has sufrido  
la nostalgia distante del amado  
y que, en tu corazón llevas guardado  
el día feliz que espero, agradecido.

Han pasado las lunas cual rebaños  
de esplendentes o pálidas polveras,  
de carruajes exóticos y extraños.

[Contemplación personal. Guarda silencio un momento, para despojarte de ruidos y voces que te distraen de lo esencial, te adentra en el misterio de tu corazón y te ayuda a escuchar.]

¿Sientes que tu esperanza vibra dentro de ti?  
¿A pesar de las dificultades no la has perdido?  
¿Confías en el Dios de la vida? ¿Confías en ti?  
¿Confías en los demás?

[Ahora recitamos todos pausadamente:]

Padre nuestro, lleno de misericordia,  
en estos santos ejercicios espirituales  
con la fuerza del Espíritu de tu amor, ayúdanos  
a pensar, a sentir, a valorar, a discernir, a  
aceptar y a cumplir tu santa voluntad, para  
amarte y servirte como mereces.





Si sabemos esperar,  
seguiremos cultivando, con amorosa  
paciencia, la semilla ya sembrada en nuestra  
historia, de la tierra nueva y de los cielos  
nuevos, de las mujeres y de los hombres  
soñados, ya sabes por quién.

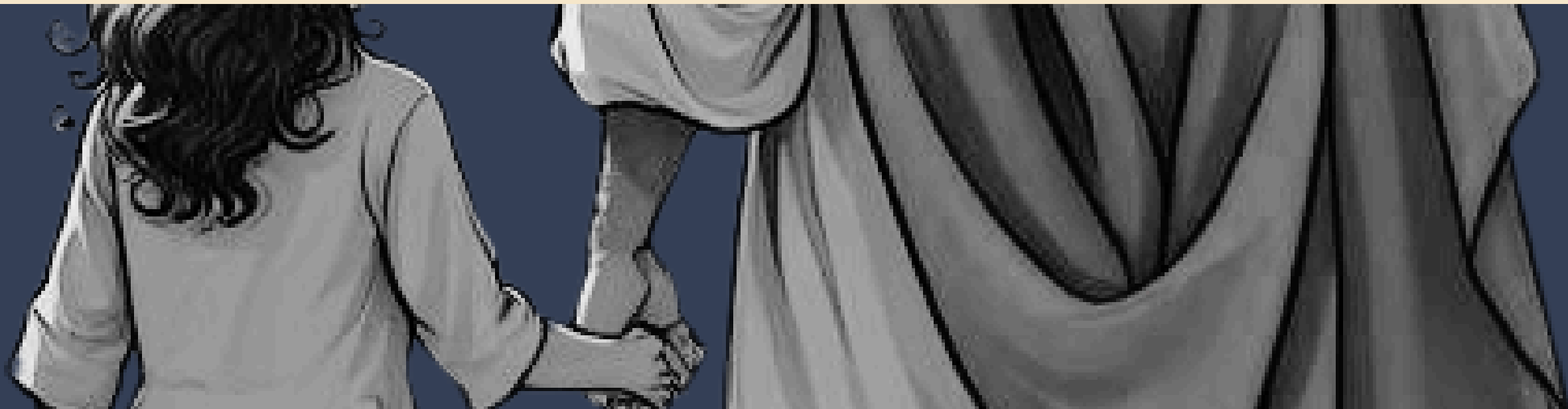
Ayúdanos a seguir sus pasos  
caminando y construyendo juntos con él,  
desde aquí y desde ahora tu reino,  
de justicia, de amor y de paz.

Amén.



## **3. FRASE CLAVE**

Nuestra vida cristiana es un camino  
de esperanza





# 4. MOMENTOS DE NUESTRA REFLEXIÓN



VER LA REALIDAD CON  
LOS OJOS DEL PADRE



JUZGAR CON LOS  
CRITERIOS DEL HIJO



ACTUAR BAJO EL IMPULSO  
DEL ESPÍRITU SANTO

# I. VER LA REALIDAD CON LOS OJOS DEL PADRE



**Leer detenidamente y a  
gustar los números 5 y 6  
de la Bula de  
convocación del Jubileo  
Ordinario del Año 2025,  
del Papa Francisco**

**Al terminar la lectura, en binas  
nos preguntamos y compartimos:**

**¿Qué gracia tocó nuestro  
corazón?**

**¿Qué nos propone este jubileo?**



# II. JUZGAR CON LOS CRITERIOS DEL HIJO



## Algunas preguntas para reflexionar

¿En nuestro PEREGRINAR por la vida nos hará bien preguntarnos si algunas opiniones ambiguas, acerca de la esperanza, surgidas a lo largo de la historia, por la cultura de cada momento nos habrán influenciado?

¿Deseamos el éxito y la prosperidad de la Iglesia para volver a tener poder, influencia y reconocimiento como en tiempos pasados? ¿Procuramos salvar sólo nuestras almas?

¿Nos preparamos para la muerte, pensando en cumplir por cumplir la ley, para no ir al infierno?

Más preguntas en el folleto pagina 17

# CON FE FIRME AFIRMAMOS:



## ➤ **NUESTRA ESPERANZA**

Está cimentada en el anuncio hecho por Jesús del Reino de Dios. El Reino está presente ya. Y la vida misma de Jesús lo demuestra.

## ➤ **LOS DISCÍPULOS**

Recibieron la misión de anunciarlo, pero no a través de discursos, sino de su vida misma... Y también nosotros.

## ➤ **DIOS NO INSTAURA**

Su Reino a través de milagros aparatosos y sensacionales, ni usando las fuerzas humanas económicas, políticas, culturales, ideológicas.

## ➤ **NUESTRO CAMINO**

Exige conversión, paciencia y perseverancia. Pero no hay engaño. Con su dinamismo nuestro mundo sigue y seguirá cambiando día a día y poco a poco.

## ➤ **ESPERANZA FUERZA QUE ANIMA**

A seguir caminando y construyendo un mundo con aroma de evangelio porque el reino de Dios ya ha comenzado.





# NUESTRA MISIÓN

» TEXTOS BÍBLICOS  
PARA REFLEXIONAR

**San Marcos 1,14-17**  
**1 Tesalonicenses 1,1-7. 9-10**

A la luz de esta Palabra que hemos proclamado de Marcos y de Pablo ¿qué nos inspira el Espíritu Santo para hacer crecer y madurar nuestra esperanza?  
(Compartimos ahora unos con otros).



# **III. ACTUAR BAJO EL IMPULSO DEL ESPÍRTU SANTO**



**Al llegar hasta aquí, ¡no demos tantos brincos estando el suelo tan parejo!. Porque Dios es misericordioso y nos ama en nuestro caminar de peregrinos siguiendo a Jesús y reestrenando nuestra esperanza**





# DEJEMONOS CONducir POR EL ESPÍRITU SANTO



¿Con qué actitudes nos vamos a ayudar para ser de verdad hermanos unos de otros? ¿Qué males sociales nos afligen y cómo de verdad vamos a denunciarlos?

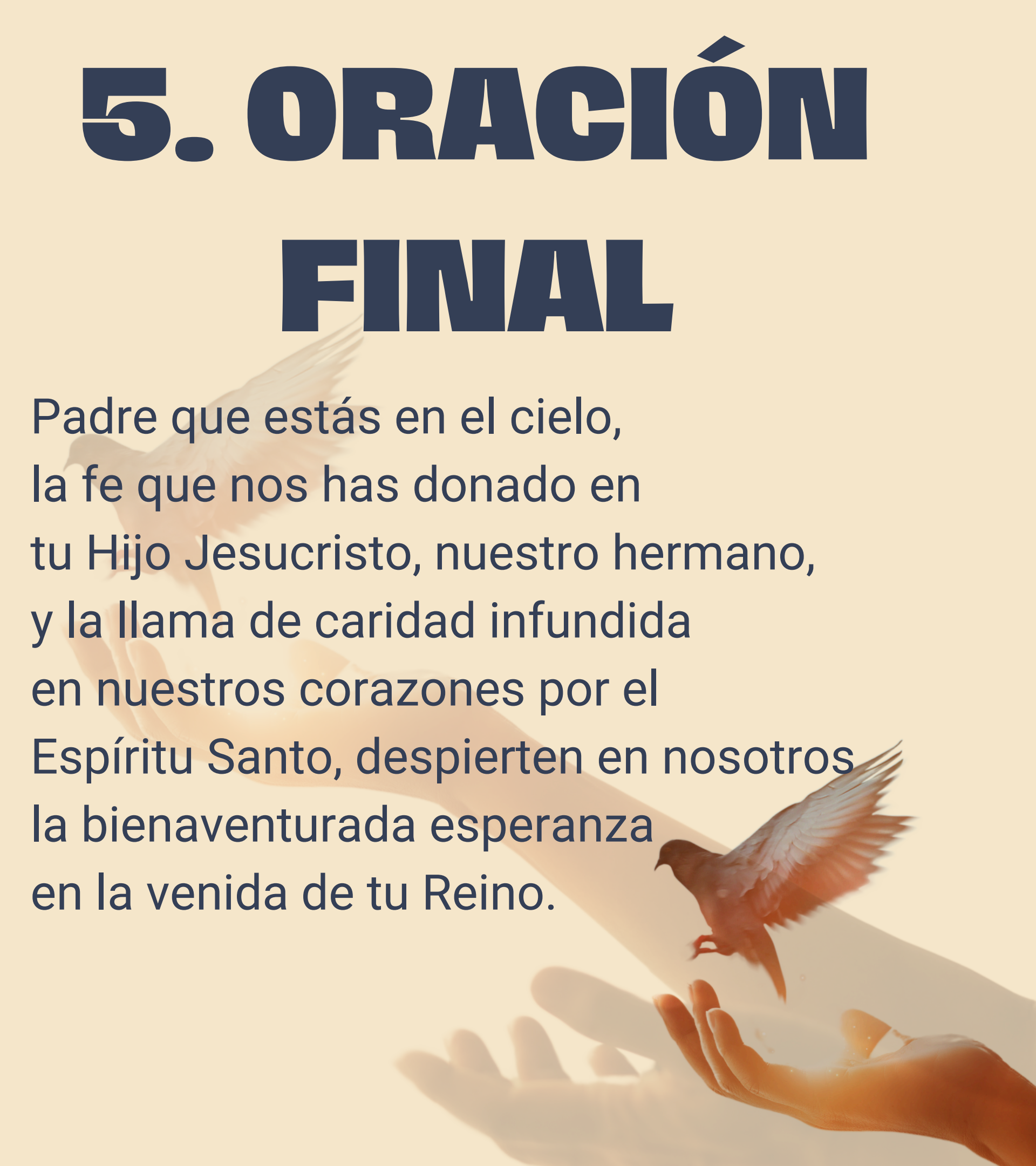
¿A qué necesidades urgentes podemos nosotros mismos de verdad darles respuestas eficaces?

¿Qué acciones concretas podemos, queremos y vamos de verdad a realizar en esta etapa territorial de nuestra misión de la misericordia?



# 5. ORACIÓN

## FINAL

A dove is shown in flight, its wings spread wide, positioned above two open hands that are reaching upwards. The background is a warm, golden-yellow color, suggesting a sunrise or sunset. The dove is white with a hint of orange on its wings, and the hands are a light skin tone.

Padre que estás en el cielo,  
la fe que nos has donado en  
tu Hijo Jesucristo, nuestro hermano,  
y la llama de caridad infundida  
en nuestros corazones por el  
Espíritu Santo, despierten en nosotros  
la bienaventurada esperanza  
en la venida de tu Reino.

Tu gracia nos transforme  
en dedicados cultivadores de las semillas  
del Evangelio que fermenten la humanidad  
y el cosmos, en espera confiada  
de los cielos nuevos y de la tierra nueva,  
cuando vencidas las fuerzas del mal,  
se manifestará para siempre tu gloria.

La gracia del Jubileo  
reavive en nosotros, peregrinos de  
esperanza, el anhelo de los bienes  
celestiales y derrame en el mundo entero  
la alegría y la paz de nuestro Redentor.  
A ti, Dios bendito eternamente, sea la  
alabanza y la gloria por los siglos.

Amén

# TEMA 3

# LLAMADOS A SER SIGNOS DE ESPERANZA





# 1. CANTO DE INICIO

## UN PUEBLO QUE CAMINA

Un pueblo que camina  
por el mundo  
gritando: ¡ven Señor!  
un pueblo que busca en esta vida  
la gran liberación.

Los pobres siempre esperan el amanecer  
de un día más justo y sin opresión.  
los pobres hemos puesto  
la esperanza en Ti, Libertador.

Salvaste nuestra vida de la esclavitud,  
esclavos de la ley, sirviendo en el amor.  
nosotros hemos puesto la esperanza  
en Ti, Dios del amor.

El mundo por la guerra sangra sin razón.  
familias destrozadas buscan un hogar.  
el mundo tiene puesta su esperanza  
en Ti, Dios de la paz.





# 2. ORACIÓN INICIAL



Señor, has de mí un instrumento de tu paz: que allí donde haya odio, ponga yo amor; donde haya ofensa, ponga perdón; donde haya discordia, ponga unión; donde haya error, ponga fe; donde haya desesperación, ponga esperanza; donde haya tinieblas, ponga tu luz; donde haya tristeza, ponga yo alegría.

Oh Maestro, que no me empeñe tanto en ser consolado, como consolar. En ser comprendido como en comprender; en ser amado, como en amar; pues dando, se recibe; olvidando, se encuentra; perdonando, se es perdonado; muriendo, se resucita a la vida eterna.



## **3. FRASE CLAVE**

Que nuestras necesidades sean transformadas en signos de esperanza



# 4. MOMENTOS DE NUESTRA REFLEXIÓN



VER LA REALIDAD CON  
LOS OJOS DEL PADRE



JUZGAR CON LOS  
CRITERIOS DEL HIJO



ACTUAR BAJO EL IMPULSO  
DEL ESPÍRITU SANTO

# I. VER LA REALIDAD CON LOS OJOS DEL PADRE



Hoy queremos hacerla... participativa y sinodal...  
dialogando juntos, porque: ¡El contenido es el  
método! ¡Y el método es el contenido!

**CRISIS**

**ADULTOS  
MAYORES**

**FAMILIAS**

**JÓVENES**

**TEJIDO SOCIAL**

**SACERDOTES**

1. Ver la realidad en que vivimos respecto a la esperanza cristiana.
2. La Iglesia y su necesidad de discernimiento para dar respuesta a las necesidades más sentidas de la comunidad.



# DOS EJEMPLOS DE ESPERANZA

- 1. LA ACTIVIDAD DE LOS AGRICULTORES O CAMPESINOS, ELLOS, CADA AÑO, PREPARAN LAS TIERRAS, SELECCIONAN LAS SEMILLAS, LAS SIEMBRAN, FERTILIZAN LA TIERRA, APLICAN INSECTICIDAS, CERCAN SUS PARCELAS, LAS CUIDAN DÍA Y NOCHE. NO SABEN SI LLOVERÁ O NO, SI HABRÁ PLAGAS, SI HABRÁ DESASTRES NATURALES O SI VERÁN LOS FRUTOS DE SUS PARCELAS.



**Un hombre esparce la semilla en la tierra, y ya duerma o esté despierto, sea de noche o de día, la semilla brota y crece, sin que él sepa cómo (Mc 4, 26-27).**





2. EL EMPERADOR Y GENERAL ALEJANDRO MAGNO, CASI AL FINAL DE SU VIDA, REUNIÓ A TODOS SUS GENERALES Y LES REPARTIÓ TODAS SUS RIQUEZAS, UN BUEN AMIGO DE ÉL LE PREGUNTÓ: SEÑOR, PARA USTED ¿QUÉ VA A DEJAR? LE CONTESTÓ: LA ESPERANZA



**¿ALGUIEN QUIERE COMPARTIRNOS ALGÚN TESTIMONIO DE ESPERANZA?**

# II. JUZGAR CON LOS CRITERIOS DEL HIJO



Ante la imprevisibilidad del futuro surgen sentimientos a menudo contrapuestos: de la confianza al temor, de la serenidad al desaliento, de la certeza a la duda. Es aquí donde la esperanza cristiana viene a iluminar nuestras vidas. Dios, nuestro Padre, así animó a su pueblo; acompañándolo siempre con la esperanza de la salvación, con la promesa de una vida mejor.



# **ESTAS SON LAS PROMESAS DE DIOS PARA SU PUEBLO**



¡El Espíritu del Señor Yahvé está sobre mí!  
¡Sí, Yahvé me ha ungido! Me ha enviado con  
un buen mensaje para los hombres, para  
sanar los corazones heridos, para anunciar  
a los desterrados su liberación, y a los  
presos su vuelta a la luz. Para publicar el  
año de gracia de Yahvé, y el día del desquite  
de nuestro Dios, para consolar a los que  
lloran y darles una corona en vez de ceniza,  
el aceite de los días alegres, en lugar de  
ropa de luto, cantos de felicidad en días de  
duelo. (Is 61, 1-3)



# ESTAS SON LAS PROMESAS DE DIOS PARA SU PUEBLO



Reflexionar también: **Lucas 4, 14-22**

...El Espíritu del Señor está sobre mí. Él me ha ungido para llevar buenas noticias a los pobres, para anunciar la libertad a los cautivos y a los ciegos que pronto van a ver, para poner en libertad a los oprimidos y proclamar el año de gracias del Señor. Jesús entonces enrolló el libro, lo devolvió al ayudante y se sentó, mientras todos los presentes tenían los ojos fijos en Él. Y empezó a decirles: “Hoy se cumplen estas palabras proféticas y a ustedes les llegan noticias de ello”.



# LLAMADOS A CONVERTIRNOS EN SIGNOS DE ESPERANZA

**SIGNOS DE ESPERANZA  
PARA LA PAZ**

**SIGNOS DE ESPERANZA PARA  
LA VIDA**

**SIGNOS DE ESPERANZA  
PARA LOS PRESOS**

**SIGNOS DE ESPERANZA PARA  
ANCIANOS Y ENFERMOS**

**SIGNOS DE ESPERANZA  
PARA LOS JÓVENES**

**SIGNOS DE ESPERANZA PARA  
LOS POBRES**





# **III. ACTUAR BAJO EL IMPULSO DEL ESPÍRTU SANTO**



**Momento de discernimiento para  
valorar los signos que se han  
presentado y dar una respuesta  
comprometida que reavive la  
esperanza en los hermanos  
más necesitados.**





# DEJEMONOS CONducir POR EL ESPÍRITU SANTO



[Dejamos 5 minutos de silencio con esta pregunta: ¿Qué obras concretas nos está pidiendo el Espíritu Santo para convertirnos en SIGNOS DE ESPERANZA?]

[Después del silencio compartimos nuestras obras concretas, signos de esperanza.]



## 5. ORACIÓN FINAL



Señor Jesucristo, que por la salvación de los hombres extendiste tus brazos en la cruz; has que todas nuestras acciones te sean agradables y sirvan para manifestar al mundo tu redención. Tú que vives y reinas por los siglos de los siglos, amén.



# TEMA 4

# LLAMAMIENTOS ALA ESPERANZA





# 1. CANTO DE INICIO

## EL SEÑOR ES MI LUZ Y MI SALVACIÓN

EL SEÑOR ES MI LUZ Y MI SALVACIÓN  
EL SEÑOR ES LA DEFENSA DE MI VIDA.  
SI EL SEÑOR ES MI LUZ, ¿A QUIÉN  
TEMERÉ? ¿QUIÉN ME HARÁ TEMBLAR?

Una cosa pido al Señor;  
habitar por siempre en su casa  
gozar de la dulzura del Señor  
contemplando su templo santo

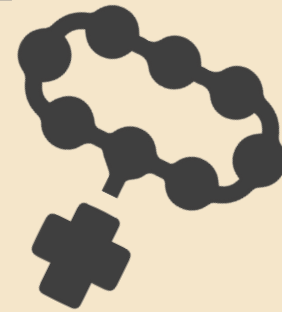
No me escondas tu rostro, Señor,  
buscaré todo el día tu rostro.  
Si mi padre y mi madre me abandonan, el  
Señor me recogerá.

Oh, Señor, enséñame el camino,  
guíame por la senda verdadera.  
Gozaré de la dulzura del Señor  
en la tierra de la vida.





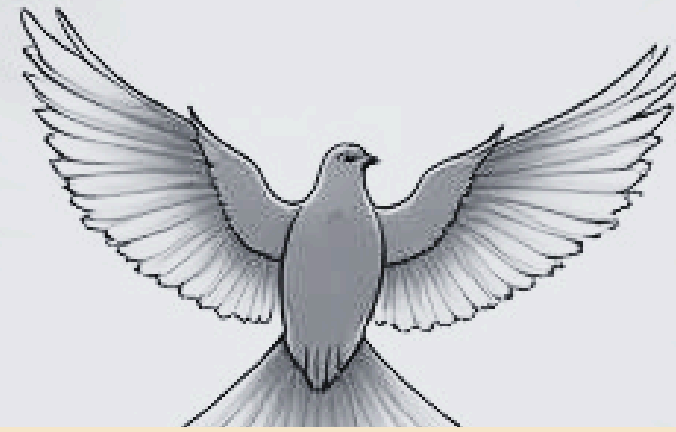
# 2. ORACIÓN INICIAL



Dios de gracia y de vida eterna,  
aumenta y fortalece en nosotros la esperanza;  
danos esta virtud de los fuertes,  
esta fuerza de los que confían,  
este ánimo de los imperturbables.

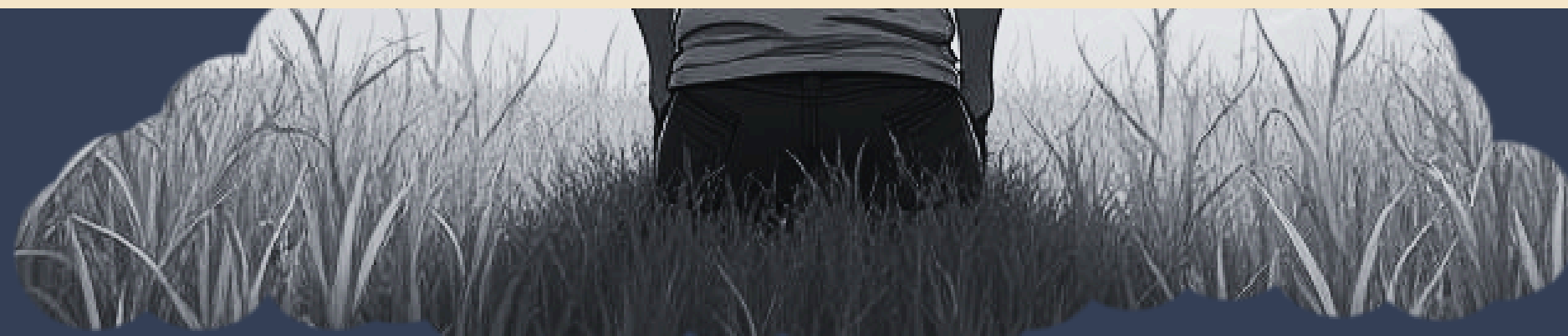
Enséñanos, Espíritu Divino a vivir en la  
esperanza, danos el don a conocer y buscar  
nuestro último fin; danos santo temor de Dios,  
verdadera contrición y paciencia,  
confianza y anhelo por llegar a tu casa.  
Aumenta nuestra fe, esperanza y caridad,  
haz florecer en nosotros las virtudes propias  
de un verdadero discípulo  
misionero de Cristo Jesús.  
Amén.





### **3. FRASE CLAVE**

En su dinamismo inseparable, la esperanza es la que señala la orientación, indica la dirección y la finalidad de la existencia cristiana





# 4. MOMENTOS DE NUESTRA REFLEXIÓN



VER LA REALIDAD CON  
LOS OJOS DEL PADRE



JUZGAR CON LOS  
CRITERIOS DEL HIJO



ACTUAR BAJO EL IMPULSO  
DEL ESPÍRITU SANTO

# I. VER LA REALIDAD CON LOS OJOS DEL PADRE



En la bula de convocación del jubileo ordinario del año 2025 el Papa Francisco considera algunos signos de desesperanza como, por ejemplo:

- El hambre es un flagelo escandaloso.
- El dinero cuando se gasta en armamento es nefasto.
- El subdesarrollo injusto de los países del Sur es una vergüenza para la humanidad.
- Las enormes e injustas migraciones de quienes van en busca de una mejor vida destruyen la dignidad de las personas.





**¿QUÉ SIGNOS DE  
DESESPERANZA VES EN  
NUESTRA COLONIA,  
PARROQUIA O CIUDAD Y O  
PAÍS?**





**El Papa Francisco después de señalar estas tristes realidades, nos invita a dar pasos concretos para ser personas que irradian luz de esperanza para todos:**

- Para combatir el hambre: “Reconocer el rostro de quienes pasan necesidad y ayudarlos”.
- Para el despilfarro en armamentos: “que los países gasten este dinero en alimentos para todos”.
- Sobre el subdesarrollo y la emigración: condonar la enorme deuda de los países en subdesarrollo.





¿ALGUIEN QUIERE COMPARTIRNOS  
ALGO QUE PODAMOS HACER PARA  
ALIVIAR LOS PROBLEMAS  
PARTICULARES QUE HEMOS  
MENCIONADO?





# II. JUZGAR CON LOS CRITERIOS DEL HIJO



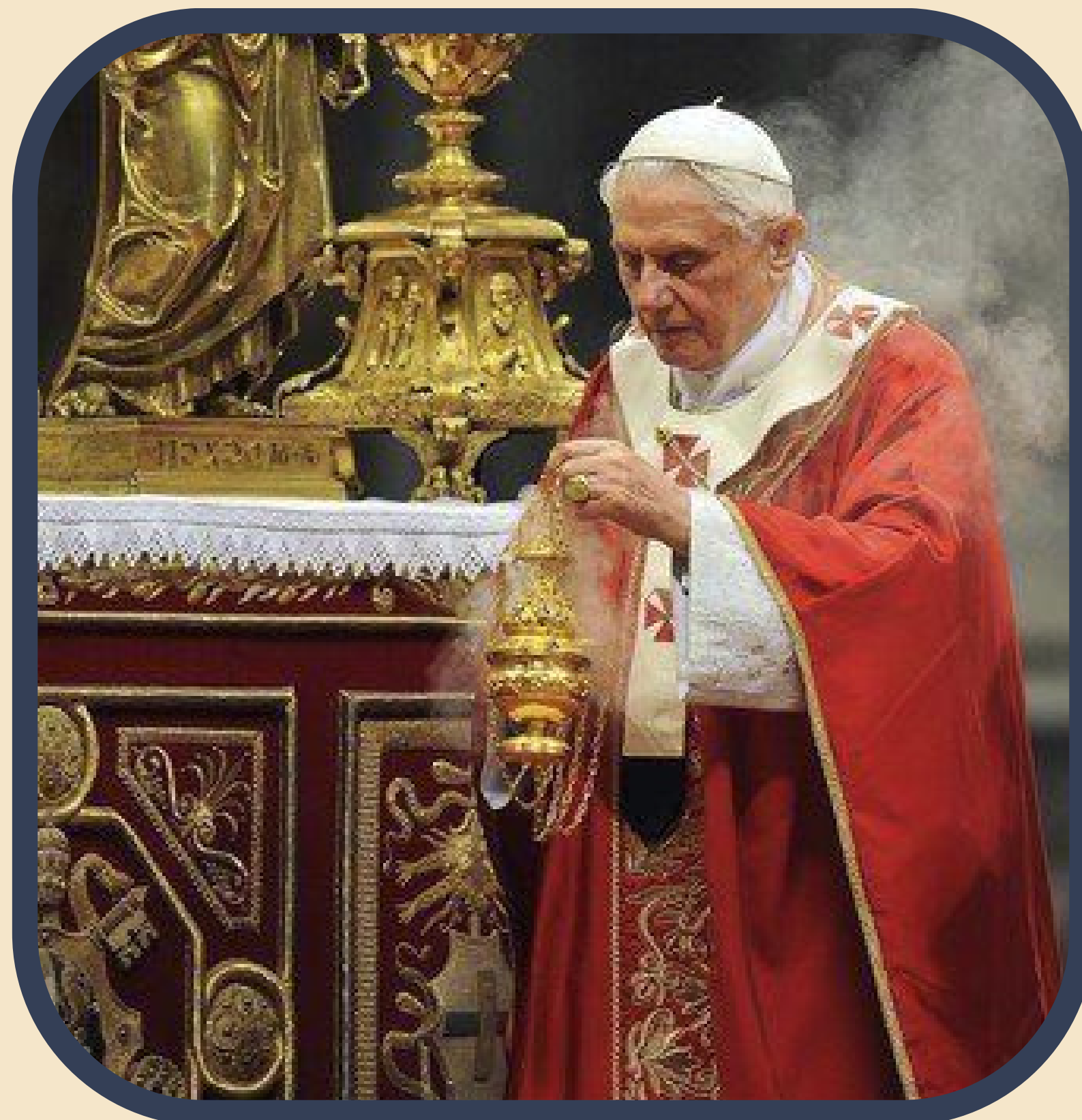
Para quien cree, confía y espera en Jesucristo no todo está perdido, por el contrario, la Sagrada Escritura, el Magisterio de la Iglesia y el propio Papa Francisco nos enseñan a descubrir los signos de esperanza que se nos ofrecen y que obviamente nos ayudan a no caer en el pesimismo o la desesperanza.



# LEAMOS, MEDITEMOS Y DIALOGUEMOS:

## EL PAPA BENEDICTO XVI

Aseguraba que la esperanza cristiana es: una esperanza fiable, gracias a la cual podemos afrontar nuestro presente: el presente, aunque sea un presente fatigoso, se puede vivir y aceptar si lleva hacia una meta, si podemos estar seguros de esta meta y si esta meta es tan grande que justifique el esfuerzo del camino.



# LEAMOS, MEDITEMOS Y DIALOGUEMOS:



## LA SAGRADA ESCRITURA

- **1 Co 13, 13:** Ahora, pues, son válidas la fe, la esperanza y el amor; las tres, pero la mayor de estas tres es el amor.
- **1 Ts 1,3:** Recordamos ante Dios, nuestro Padre, su fe que produce frutos, su amor que sabe actuar y la tenacidad de vuestra esperanza en Jesucristo nuestro Señor.
- **Rm 12,12:** Tengan esperanza y sean alegres. Sean pacientes en las pruebas y oren sin cesar.
- **Ap. 22,20** «¡Ven, Señor Jesús!»



# LEAMOS, MEDITEMOS Y DIALOGUEMOS:

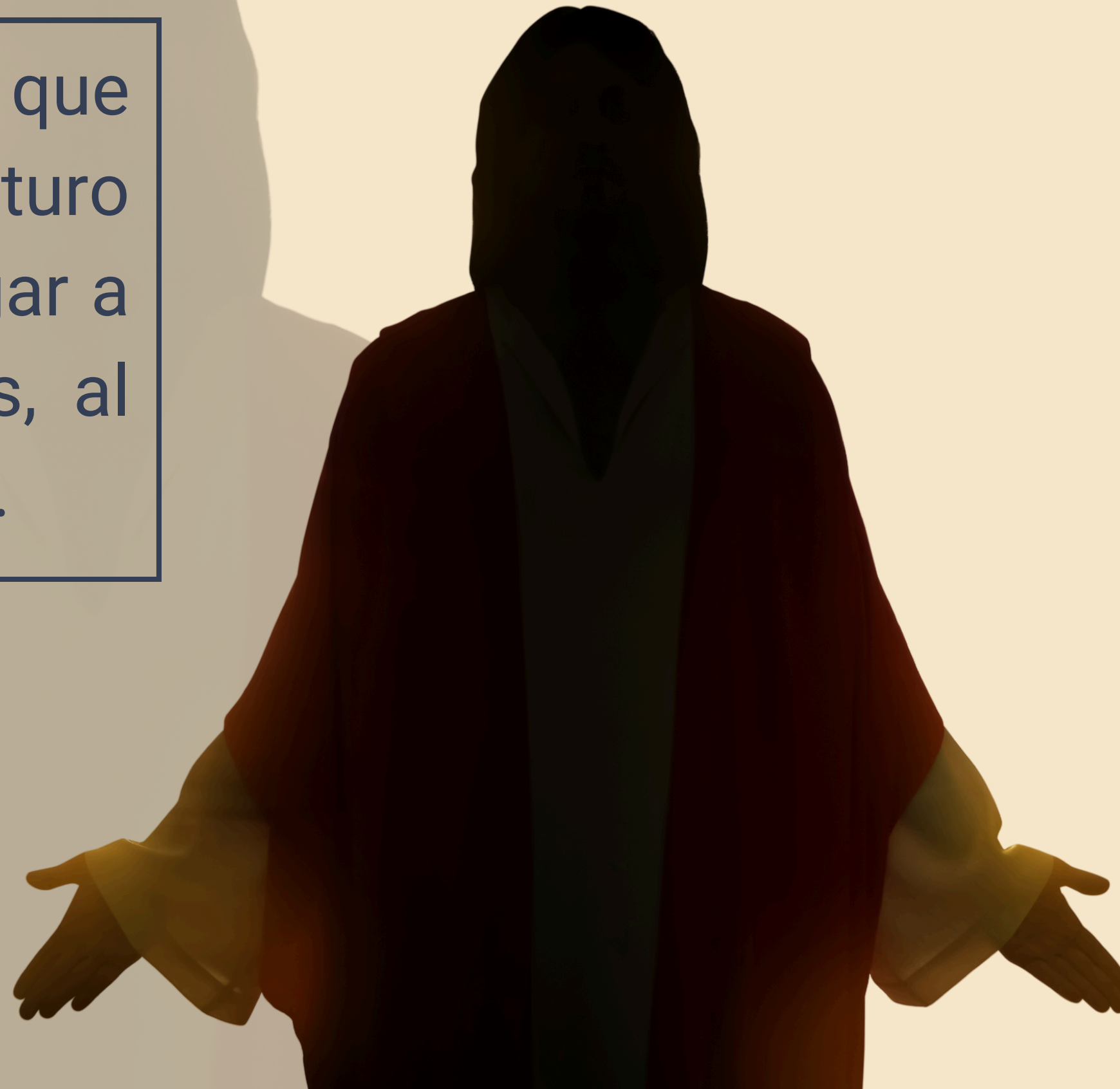
## «CREO EN LA VIDA ETERNA» (SÍMBOLO DE LOS APÓSTOLES: H. DENZINGER).

Jesús muerto y resucitado es la seguridad de que nuestra esperanza no defrauda..“De esta manera potencialmente lo profesa nuestra fe y la esperanza cristiana encuentra en estas palabras una base fundamental. La esperanza, en efecto, «es la virtud teologal por la que aspiramos a la vida eterna como felicidad plena.



# DOS LOS ELEMENTOS DISTINTIVOS DE LA ESPERANZA CRISTIANA:

El hecho de que tenemos un futuro puesto que llegar a conocer a Dios, al Dios verdadero.



El Evangelio no es solamente una comunicación de cosas que se pueden saber, sino una comunicación que comporta hechos y cambia la vida y que en la Iglesia el Señor Jesús nos da las gracias para lograrlo.



# **III. ACTUAR BAJO EL IMPULSO DEL ESPÍRTU SANTO**



La esperanza es milagrosa: cuando renace en un corazón todo es diferente, aunque nada haya cambiado. Donde renace la esperanza renace sobre todo la alegría.

# **DEJEMONOS CONducir POR EL ESPÍRITU SANTO**

**Los cristianos no somos personas que esperan ser felices, sino personas que somos felices de esperar; felices ya, ahora, por el simple hecho de esperar.**

**Compartamos dos testimonios que nos ayudarán a reconocer que tenemos una esperanza cierta y segura y que podemos vivir y morir sin miedo. Pagina 26 y 27**





## **5. ORACIÓN FINAL**



**Señor Jesucristo, que por la salvación de los hombres extendiste tus brazos en la cruz; haz que todas nuestras acciones te sean agradables, que sirvan para manifestar al mundo tu redención. Tú que vives y reinas por los siglos de los siglos.**

**Amén**



TESTIGOS DE ESPERANZA

# TEMA 5

# ANCLADOS EN LA ESPERANZA





# 1. CANTO DE INICIO

## MADRE DE LOS JÓVENES

Madre, sálvame, mil peligros acechan mi vida,  
Madre, lléname, de esperanza, de amor y de fe.

Madre, guíame, en las sombras no encuentro  
el camino, Madre, llévame, que a tu lado feliz  
cantaré.

NUNCA PERMITAS OH MADRE, QUE ME  
SEPAREN DE TI EN LAS PENAS Y ALEGRÍAS  
TENME SIEMPRE JUNTO A TI.

Madre, una flor, una flor con espinas que es  
bella, Madre, un amor que ha empezado a  
nacer,

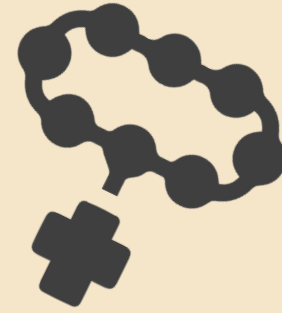
Madre, sonreír, sonreír, aunque llore en el alma,  
Madre, construir, caminar, aunque vuelva a  
caer.

Madre, sólo soy, el anhelo y la carne que  
luchan, Madre, tuyo soy, en tus manos me  
vengo a poner.





# 2. ORACIÓN INICIAL



a) Letanías de Nuestra Señora

b) Oración a Santa María (P. Leoncio de Grandmaison)

Santa María, Madre de Dios,  
consérvame un corazón de niño,  
puro y cristalino como la fuente de un manantial.

Consígueme un corazón sencillo,  
que no saboree las tristezas;

Un corazón magnánimo para entregarse,  
y tierno para la compasión.

Un corazón fiel y generoso,  
que no olvide ningún bien,  
ni guarde rencor por ningún mal.

Haz mi corazón manso y humilde,  
amante sin exigir retorno,

gozoso en desaparecer en otro Corazón,  
ante tu divino Hijo Jesús,

Un corazón grande, abierto, magnánimo,  
que con ninguna ingratitud se cierre,  
que con ninguna indiferencia se canse.

Un corazón atormentado por la gloria de Jesucristo,  
herido de su amor, y cuya herida no se cure  
sino en la vida eterna. Amén.





### **3. FRASE CLAVE**

Reconocernos peregrinos de esperanza... ¿Peregrinamos hacia dónde? Hacia la vida eterna, hacia la plena comunión con Dios y entre nosotros desde el realismo de la vida.

# 4. MOMENTOS DE NUESTRA REFLEXIÓN



VER LA REALIDAD CON  
LOS OJOS DEL PADRE



JUZGAR CON LOS  
CRITERIOS DEL HIJO



ACTUAR BAJO EL IMPULSO  
DEL ESPÍRITU SANTO



# I. VER LA REALIDAD CON LOS OJOS DEL PADRE



## Ejercicio de Imaginación

Supongamos que queremos abrir un negocio...  
¿Qué necesitamos para establecer un pequeño negocio o una grande empresa?





# I. VER LA REALIDAD CON LOS OJOS DEL PADRE



Lo que queremos “ver” en este primer momento, es que el destino final de nuestro camino sea personal, familiar o social, ilumina las decisiones que tomamos en el hoy de nuestra vida.





# Y NOSOTROS, EN CUANTO HOMBRES Y MUJERES QUE HAN SIDO LLAMADOS POR EL SEÑOR JESÚS, NOS PREGUNTAMOS:

- ¿Qué es lo que esperamos en definitiva?
- ¿Hacia dónde nos dirigimos, qué destino final nos espera?
- ¿Cómo ese destino final ilumina nuestro caminar como discípulos de Jesús en el hoy de la Iglesia católica y de nuestro contexto social?





Y NOSOTROS, EN CUANTO HOMBRES Y MUJERES QUE HAN SIDO  
LLAMADOS POR EL SEÑOR JESÚS, NOS PREGUNTAMOS:



Pongámonos a la escucha de la Palabra de Dios. Así como el ciego Bartimeo, que estaba sentado al borde del camino pidiendo limosna, gritemos a Jesús que tenga compasión de nosotros y digámosle con humildad “Señor que pueda ver” (Mc 10, 46ss)



# II. JUZGAR CON LOS CRITERIOS DEL HIJO



En este segundo momento de nuestra reflexión, nos detendremos primeramente a leer con cuidado y atención la Palabra de Dios. Así, en silencio disponemos nuestro corazón un momento para escucharle. Luego de ello, nos daremos a la lectura de un texto del Papa Francisco con algunos breves comentarios.



# LEAMOS Y MEDITEMOS:



## LA SAGRADA ESCRITURA

### a) Del libro del Apocalipsis, 21, 1-5

Vi un cielo nuevo y una tierra nueva –porque el primer cielo y la primera tierra desaparecieron, y el mar no existe ya. Y vi la ciudad santa, la nueva Jerusalén, que bajaba del cielo, de junto a Dios, engalanada como una novia ataviada para su esposo. Y oí una fuerte voz que decía desde el trono: “Esta es la morada de Dios con los hombres. Pondrá su morada entre ellos y ellos serán su pueblo y él, Dios-con-ellos, será su Dios. Y enjugará toda lágrima de sus ojos, y no habrá ya muerte, ni habrá llanto, ni gritos ni fatigas, porque el mundo viejo ha pasado”. Entonces dijo el que está sentado en el trono: “Mira que hago nuevas todas las cosas.”



# LEAMOS Y MEDITEMOS:

## **BULA “LA ESPERANZA NO DEFRAUDA”**

### **b) Texto del papa Francisco**

Tomado de la Bula “La esperanza no defrauda”, para convocar al Jubileo ordinario 2025 (cf. n. **18-25**)

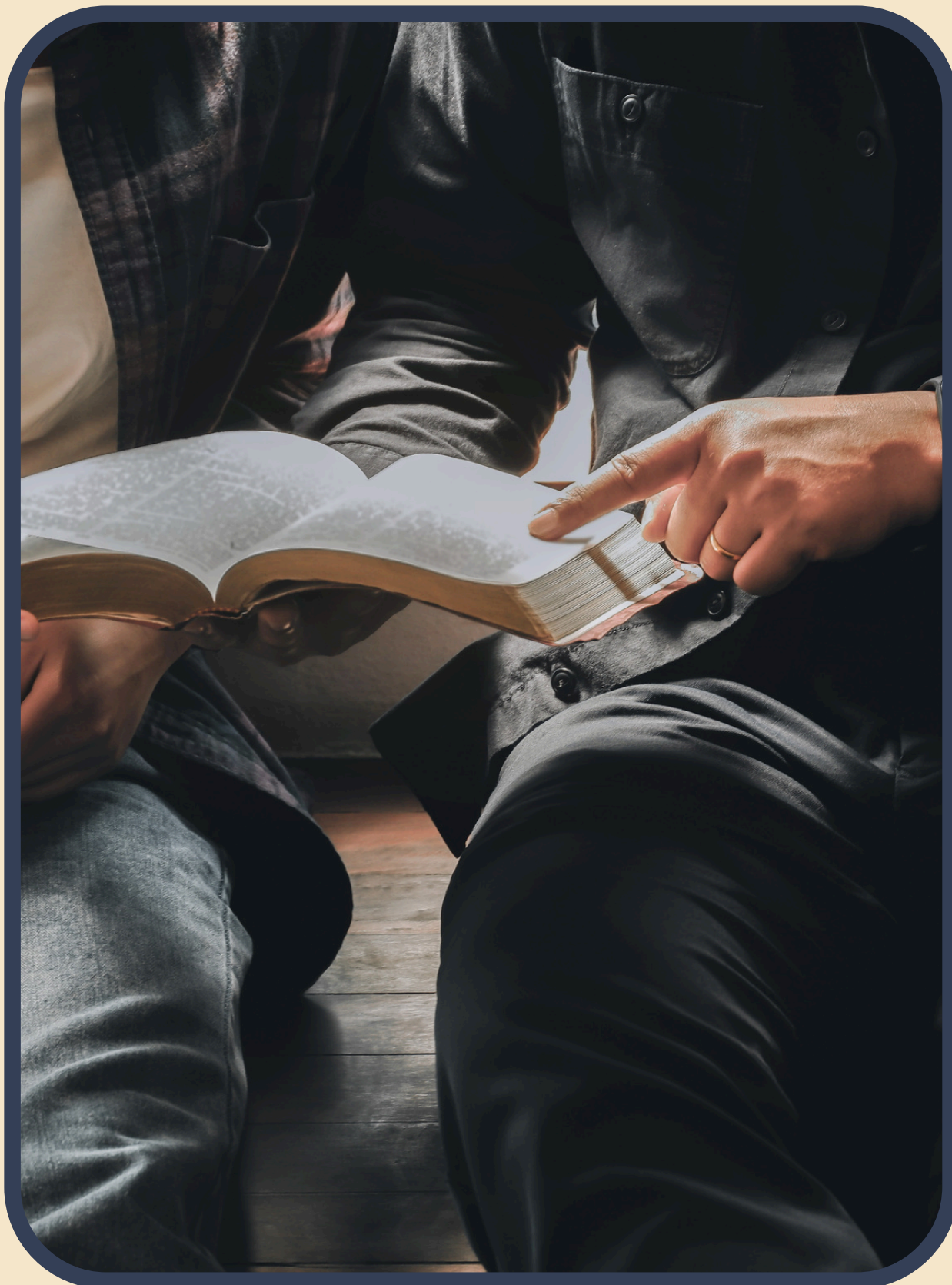
“Espera en el Señor, sé valiente; ten ánimo, espera en el Señor” (Sal 27,14)



# LEAMOS Y MEDITEMOS:

## CATECISMO DE LA IGLESIA CATÓLICA

La Iglesia “sólo llegará a su perfección en la gloria del cielo”, cuando Cristo vuelva glorioso. Hasta ese día, “la Iglesia avanza en su peregrinación a través de las persecuciones del mundo y de los consuelos de Dios”... CIC 769





# III. ACTUAR BAJO EL IMPULSO DEL ESPÍRTU SANTO



**La promesa del Señor se mantiene:**

“Vi un cielo nuevo y una tierra nueva... Dios enjugará toda lágrima de sus ojos, y no habrá ya muerte, ni habrá llanto, ni gritos ni fatigas, porque el mundo viejo ha pasado”  
... Mira que hago nuevas todas las cosas.”




# ALGUNAS PREGUNTAS PARA LA REFLEXIÓN

¿Qué cruces vivimos hoy en las que podemos invocar la presencia de María ¿Qué luchas percibimos en cada vez un mayor número de personas? ¿Será acaso la situación de las personas migrantes? ¿Es, quizás, el aumento de personas desaparecidas y el dolor que atraviesa el corazón de sus familias? ¿O serán, más bien, las familias víctimas de la violencia y la delincuencia? ¿O tal vez la violencia intrafamiliar? ¿Se tratará tal vez de la impotencia ante servicios médicos cada vez más insuficientes y escasos? ¿Es quizás el creciente temor ante la inseguridad, el abuso, la extorsión?.


**Más Preguntas pagina 34 del folleto**





A full-body photograph of Pope Francis on the left side of the image. He is wearing his white papal robes and a zucchetto, smiling broadly and waving with his right hand. A large black cross is visible on a chain around his neck. The background behind him is a solid dark blue.

Recordemos las palabras  
del Papa Francisco que ya  
hemos citado:

A close-up photograph of Pope Francis on the right side of the image. He is shown from the chest up, wearing his white zucchetto and waving with his right hand. The background is a solid light beige color.

**“Cuando falta la esperanza de la  
vida eterna, la dignidad humana  
sufre lesiones gravísimas”.**

# PREGUNTEMONOS AHORA



Estas cruces que estamos viviendo, estas situaciones dolorosas, y algunas incluso dramáticas, ¿cómo pueden ser iluminadas por ese nuestro destino final? ¿Hacia qué compromisos sociales y políticos nos vemos invitados por nuestro destino último de comunión plena con Dios y entre nosotros?



## 5. ORACIÓN FINAL



Préstame Madre tus pensamientos, e ilumina mi mente con la luz de tu sabiduría. Préstame Madre tus ojos, para con ellos mirar, si con ellos miro, nunca volveré a pecar. Préstame Madre tus labios, para con ellos orar, si con ellos oro Jesús me podrá escuchar.

Préstame Madre tu lengua, para poder comulgar, pues es tu lengua materna de amor y santidad. Préstame Madre tu corazón, para poder perdonar y cambiar mi corazón de roca por uno celestial. Préstame Madre tus manos, para poder trabajar, si con ellos trabajo, rendirá una y mil veces más.

Préstame Madre tu manto, para esconder mi maldad, pues cubierta con tu manto al cielo he de llegar. Préstame Madre a tu Hijo, para poderle yo amar, y esa será mi dicha para toda la eternidad. Amén.



## 5. ORACIÓN FINAL



Dios te salve, Reina  
y Madre de misericordia,  
vida, dulzura y esperanza nuestra;  
Dios te salve. A ti llamamos  
los desterrados hijos de Eva;  
a ti suspiramos, gimiendo y llorando en  
este valle de lágrimas.  
Ea, pues, Señora, abogada nuestra,  
vuelve a nosotros esos tus ojos  
misericordiosos; y después de este  
destierro, muéstranos a Jesús,  
fruto bendito de tu vientre.  
¡Oh, clemente, oh piadosa,  
oh dulce Virgen María!



# VICARIA DE PASTORAL



Teléfono: +52 33 3618 6084



C. Jarauta 510A  
San Juan de Dios, 44360  
Guadalajara, Jal.



<https://www.vicariadepastoralgdl.org/>